



Sportangebote des TSV Bad Eilsen

Rehasport in der Klinik der deutschen Rentenversicherung (DRV)

| Tag | Uhrzeit | Angebot | Ort | Trainer |
|-----|---------------|-----------------------|---------|-----------------------------------|
| Mo | 16:45 - 17:30 | Warmwassergymnastik 1 | Bad | Fr. Christel Bergmann |
| | 17:30 - 19:30 | Muskelaufbautraining | Fit | Hr. Chr. Jakobs |
| | 19:30 - 20:15 | Aqua-Power 1 | Bad | Fr. Cathrin Stöber |
| | 20:15 - 21:00 | Aqua-Power 2 | Bad | Fr. Cathrin Stöber |
| Di | 17:30 - 18:15 | Trockengymnastik 1 | Halle 1 | Fr. Krystyna Kehe |
| | 18:15 - 20:00 | Trockengymnastik 2 | Halle 1 | Fr. Krystyna Kehe |
| | 18:00 - 21:00 | Muskelaufbautraining | Fit | Hr. Ph. Rduck, Fr. S. Schäkermann |
| Mi | 17:30 - 19:30 | Muskelaufbautraining | Fit | Hr. Chr. Müller |
| | 19:00 - 19:45 | Warmwassergymnastik 2 | Bad | Fr. Gudrun Moll |
| | 19:45 - 20:30 | Warmwassergymnastik 3 | Bad | Fr. Gudrun Moll |
| Do | 18:00 - 21:00 | Muskelaufbautraining | Fit | Hr. Ph. Rduck, Fr. S. Schäkermann |

Bad = Hallenbad im Therapiezentrum der DRV

Fit = Fitnessgeräte Raum im Julianenhof, Haupteingang rechts

Halle 1 = Turnhalle 1 im Therapiezentrum der DRV

Rehazentrum der deutschen Rentenversicherung in Bad Eilsen

Brunnenpromenade 2 | 31707 Bad Eilsen

Zugang über den Kurpark, und oder über den Julianenhof

Achtung! Teilnahme über ärztl. Verordnung Rehasport oder privat als 10 er Karte, Anmeldung über das Vereinsbüro

Für das Muskelaufbautraining bitte Attest vom Arzt vorlegen!

Unser Büro:

TSV Bad Eilsen

Sprechzeiten:

Schulstr. 5

Di: 15:00 - 17:00

31707 Heeßen

Mi: 15:00 - 17:00

Tel: 05722/81111

Do: 19:00 - 20:00

Fax: 05722/907633

mail: info@tsv-bad-eilsen.info

Homepage: www.tsv-bad-eilsen.de

Änderungen vorbehalten; Stand 01.04.2017; Der Vorstand