

TSV Bad Eilsen
HYGIENEPLAN

Der Vorstand



Der Vorstand beschließt folgende Regelung des Sportstättenbetriebes im Rahmen der Corona Infektionswelle:

Voraussichtlich ab Juni wird es zur Öffnung der Turnhalle und somit der geschlossenen Sportstätten kommen.

Zur Vermeidung der weiteren Infektion der Bevölkerung mit dem CoViD 19 Virus, und möglichen erneuten Schließung des Sportbetriebes, sind laut Vorstandsbeschluss vom 17.05.2020, folgende Regeln unbedingt einzuhalten:

1. Teilnehmer, die unter Erkältungszeichen (Husten, Niesen, Schnupfen, Fieber, Durchfall) leiden oder Kontakt zu einer Person mit nachgewiesener CoViD-19 Infektion hatten, **bleiben zu Hause!**

Das Training findet nunmehr in einer **festen Gruppe** statt, hierfür muss sich vorher angemeldet werden, um eine vorgegebene Maximalgröße nicht zu überschreiten. **Nur die angemeldeten Teilnehmer dürfen dann in der Gruppe teilnehmen.**

2. Bitte erscheinen Sie maximal 5 Minuten vor dem Training, auch hier ist Abstand einzuhalten!.

3. Der Aufenthalt vor- und nach dem Training ist auf die Zeit der tatsächlichen An- und Abreise zu beschränken. Die Turnhalle ist nach dem Training sofort wieder zu verlassen.

4. Es dürfen keine Fahrgemeinschaften gebildet werden!.

5. (Entfällt!)Umkleiden und Duschen unter Beachtung der Abstandsregeln möglich!

6. Beim Betreten und Verlassen der Sportstätten, bitte Hände gründlich waschen!

7. Abstand Halten!

In der Turnhalle sind 2 m Abstand möglich, der Sportbetrieb ist entsprechend auf die Teilnehmerzahl abzustimmen!

8. Auch während des Trainings gelten die allgemeinen Corona- Regeln

weiter, ein Händeschütteln, umarmen etc ist zu unterlassen.

9. Das Tragen der Mund-Nase Maske ist, wenn keine anderen gesundheitlichen Gründe dagegen sprechen, in geschlossenen Räumen einzuhalten!

10. Kontakt- und Partnerübungen sind seit dem 6.7.20 wieder möglich !

11. Grosses Handtuch mitbringen! und möglichst eigene Sportgeräte mitbringen!

Dies dient der Abdeckung bei Gebrauch von Gymnastikmatten, Sitzschemel etc.

Bei Hanteln oder anderen Griffgeräten, müssen **diese vor und nach Gebrauch desinfiziert** oder abgewaschen werden!

12. Die Übungsleiter sind verpflichtet bei jedem Trainingstag Teilnehmerlisten mit Zeitpunkt, Ort, Name, Vorname, und aktueller Adresse und Telefonnummer zu führen. (Dient der Verfolgung der Infektkette Die Daten werden 3 Wochen aufbewahrt)

13. Zuschauer sind in den Trainingsstätten nicht erlaubt! Eltern dürfen nur bei besonderen Ausnahmen zugelassen werden. (gilt nicht für Teilnehmer am Trainingsbetrieb, oder bei gesundheitlichen Gründen)

14. Übungsräume häufig und gut lüften! Das Virus wird vornehmlich durch AEROSOLE der Atemluft übertragen.

Wir bitten weiterhin um Beachtung: Es kann jederzeit zu Kontrollen kommen. Bei Verstößen ist der gesamte Verein verpflichtet, den Sportbetrieb sofort wieder einzustellen!

Bitte bleibt gesund!

Der Vorstand

Stand 09.07.2020