

Tabelle1

<b>Belegungsplan Vereinsheim TSV Bad Eilsen</b>				Stand 30.03.25	Änderungen vorbehalten !	
<b>Zeiten</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
08:00						Belegung siehe Jahreskalender Küche
08:30						
09:00						
09:30				09:30 - 10:30		
10:00		10:00 - 11:00		und		
10:30		Rückenfit (Kurs)		10:45 - 11:45		
11:00				Stuhlgymnastik (Kurs)		
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00				16:00 - 16:45		
16:30			16:30 - 17:30	Rehasport 1		
17:00			Qi - Gong	17:00 - 17:45		
17:30				Rehasport 2	17:30 - 18:30	
18:00		18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	Funktional Training (Kurs)	
18:30	18:45 - 19:45	Frauengymnastik	DAS Kindertanzen	Fasziengymnastik (Kurs)		
19:00	Fit and Relaxed	19:00 - 20:00	19:00 - 20:45	19:00 - 20:30		
19:30	19:45 - 21:00	Pilates	Fitness Boxen (Kurs 2)	Modern Arnis	ab 19:30	
20:00	Fitness Boxen (Kurs 1)				Dart	
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
						<b>Sonntag</b>
						17:00 - 18:30
						Tanzsport nach Rücksprache